



ежегодный

СНЕЖКОВ WOMAN

АНАЛИЗ КРОВИ+
МЕДИЦИНСКИЕ
ОБСЛЕДОВАНИЯ

название	примечание
лейкоциты (WBC)	если Ваш показатель выделен лабораторией, обратитесь к врачу.
эритроциты (RBC)	если Ваш показатель выделен лабораторией, обратитесь к врачу.
гемоглобин (HGB)	если Ваш показатель выделен лабораторией, обратитесь к врачу.
гематокрит (HCT)	если Ваш показатель выделен лабораторией, обратитесь к врачу.
Эритроцитарные индексы:	если Ваш показатель выделен лабораторией, обратитесь к врачу.
средний объем эритроцитов (MCV)	если Ваш показатель выделен лабораторией, обратитесь к врачу.
среднее содержание гемоглобина в эритроците (MCH)	если Ваш показатель выделен лабораторией, обратитесь к врачу.
средняя концентрация гемоглобина в эритроците (MCHC)	если Ваш показатель выделен лабораторией, обратитесь к врачу.
ширина распределения эритроцитов (RDW-CV)	если Ваш показатель выделен лабораторией, обратитесь к врачу.
тромбоциты (PLT)	если Ваш показатель выделен лабораторией, обратитесь к врачу.
тромбокрит (PCT)	если Ваш показатель выделен лабораторией, обратитесь к врачу.
Тромбоцитарные индексы:	если Ваш показатель выделен лабораторией, обратитесь к врачу.
средний объем тромбоцитов (MPV)	если Ваш показатель выделен лабораторией, обратитесь к врачу.
ширина распределения тромбоцитов по объемам (PDW)	если Ваш показатель выделен лабораторией, обратитесь к врачу.
Лейкоцитарная формула:	если Ваш показатель выделен лабораторией, обратитесь к врачу.
нейтрофильные гранулоциты (NEUT)	если Ваш показатель выделен лабораторией, обратитесь к врачу.
лимфоциты (LYMPH)	если Ваш показатель выделен лабораторией, обратитесь к врачу.
моноциты (MONO)	если Ваш показатель выделен лабораторией, обратитесь к врачу.
эозинофилы (EO)	если Ваш показатель выделен лабораторией, обратитесь к врачу.
базофилы (BASO)	если Ваш показатель выделен лабораторией, обратитесь к врачу.
жизненно-важные показатели	
группа крови	0 (I) -- первая группа;
	A (II) -- вторая группа;
	B (III) -- третья группа;
	AB (IV) -- четвертая группа крови
резус фактор	Rh(+)-положительный;
	Rh(-)-отрицательный

глюкоза в крови		2 дня - 1 мес	2,8 - 4,4 ммоль/л	
		1 мес - 14 лет	3,3 - 5,5 ммоль/л	
		старше 14 лет	4,1 - 6,0ммоль/л	
			Женщины	Мужчины
общий белок (Protein total)		1 день - 4,3 недель	42 - 62	41 - 63
		4,3 недель - 6 месяцев	44 - 66	47 - 67
		6 - 12 месяцев	56 - 79	55 - 70
		12 - 24 месяца	56 - 75	56 - 75
		24 месяца 14 лет	60 - 80	60 - 80
		14 лет - 60 лет	64 - 83	64 - 83
		> 60 лет	62 - 81	62 - 81
Билирубин общий (Bilirubin total)		если Ваш показатель выделен лабораторией, обратитесь к врачу.		
Билирубин прямой (Билирубин конъюгированный, связанный; Bilirubin direct)		если Ваш показатель выделен лабораторией, обратитесь к врачу.		
Триглицериды (Triglycerides)		если Ваш показатель выделен лабораторией, обратитесь к врачу.		
Холестерин общий (холестерин, Cholesterol total)		если Ваш показатель выделен лабораторией, обратитесь к врачу.		
Холестерин-ЛПВП (Холестерин липопротеинов высокой плотности, HDL Cholesterol)		если Ваш показатель выделен лабораторией, обратитесь к врачу.		
Холестерин-ЛПНП (Холестерин липопротеинов низкой плотности, ЛПНП, Cholesterol LDL)		если Ваш показатель выделен лабораторией, обратитесь к врачу.		
Холестерин не-ЛПВП (Холестерин, не связанный с липопротеинами высокой плотности, не-ЛПВП, non-HDL cholesterol, non-HDL)		если Ваш показатель выделен лабораторией, обратитесь к врачу.		
АлАТ (АЛТ, Аланинаминотрансфераза, аланинтрансаминаза, SGPT, Alanine aminotransferase)		если Ваш показатель выделен лабораторией, обратитесь к врачу.		
АсАТ (АСТ, аспартатаминотрансфераза, AST, SGOT, Aspartate aminotransferase)		если Ваш показатель выделен лабораторией, обратитесь к врачу.		
Альфа-Амилаза (Диастаза, Alpha-Amylase)		если Ваш показатель выделен лабораторией, обратитесь к врачу.		
Гамма-глутамилтранспептидаза (ГГТ, глутамилтранспептидаза, GGT, Gamma-glutamyl transferase)		если Ваш показатель выделен лабораторией, обратитесь к врачу.		
Лактатдегидрогеназа (ЛДГ, L-лактат, НАД+Оксидоредуктаза, Lactate Dehydrogenase, LDH)		если Ваш показатель выделен лабораторией, обратитесь к врачу.		
Фосфатаза щёлочная (ЩФ, Alkaline phosphatase, ALP)		если Ваш показатель выделен лабораторией, обратитесь к врачу.		
Креатинин (в крови) (Creatinine)		если Ваш показатель выделен лабораторией, обратитесь к врачу.		
Мочевина (в крови) (Urea)		если Ваш показатель выделен лабораторией, обратитесь к врачу.		
Калий, натрий, хлор в сыворотке крови (K+, Potassium, Na+, Sodium, Cl-, Chloride, Serum)		если Ваш показатель выделен лабораторией, обратитесь к врачу.		
Кальций общий (Ca, Calcium total)		если Ваш показатель выделен лабораторией, обратитесь к врачу.		
Железо сыворотки (Iron, serum; Fe)		< 1 месяца	17,9 - 44,8мкмоль/л	
		1 месяц - 1 год	7,2 - 17,9мкмоль/л	
		1 год - 14 лет	9,0 - 21,5мкмоль/л	
		женщины > 14 лет	9,0 - 30,4мкмоль/л	
		мужчины > 14 лет	11,6 - 31,3мкмоль/л	

анализ гормонов щитовидной железы		
Трийодтиронин свободный (Т3 свободный, Free Triiodthyronine, FT3)	если Ваш показатель выделен лабораторией, обратитесь к врачу.	
Тироксин свободный (Т4 свободный, Free Thyroxine, FT4)	если Ваш показатель выделен лабораторией, обратитесь к врачу.	
Тиреотропный гормон (ТТГ, тиротропин, Thyroid Stimulating Hormone, TSH)	если Ваш показатель выделен лабораторией, обратитесь к врачу.	
Антитела к тиреоглобулину (АТ-ТГ, Anti-Thyroglobulin Autoantibodies, Thyroglobulin Antibodies)	если Ваш показатель выделен лабораторией, обратитесь к врачу.	
Антитела к тиреоидной пероксидазе (АТ-ТПО, микросомальные антитела, Anti-Thyroid Peroxidase Autoantibodies)	если Ваш показатель выделен лабораторией, обратитесь к врачу.	
25ОН витамин D (25ОН Vitamin D, 25(ОН) D, 25Hydroxycalciferol)	Возраст	интерпретация уровня 25-ОН витамин D, нг/мл
	До 18 лет	<20 нг/мл – дефицит
		20-30 – недостаточность
		30-100 – адекватный уровень
		> 100 – возможен токсический эффект
	Старше 18 лет	<10 нг/мл – выраженный дефицит
		< 20 – дефицит
		20-30 – недостаточность
		30-100 – адекватный уровень (целевые значения при коррекции дефицита витамина D – 30-60)
		> 150 – возможен токсический эффект
Фолиевая кислота (Folic Acid)	3,1-20,5 нг/мл.	если Ваш показатель выделен лабораторией, обратитесь к врачу.
Витамин B12 (цианокобаламин, кобаламин, Cobalamin)	187-883 пг/мл.	если Ваш показатель выделен лабораторией, обратитесь к врачу.
Магний в сыворотке (Magnesium, Serum; Mg)	Возраст	Магний, ммоль/л
	< 5 мес.	0,62 - 0,91
	5 мес. - 6 лет	0,7 - 0,95
	6 - 12 лет	0,7 - 0,86
	12 - 20 лет	0,7 - 0,91
	> 20 лет	0,66 - 1,07
Фосфор неорганический в крови (Phosphorus, P)	если Ваш показатель выделен лабораторией, обратитесь к врачу.	

женские гормоны	
Кортизол (Гидрокортизон, Cortisol)	если Ваш показатель выделен лабораторией, обратитесь к врачу.
Тиреотропный гормон (ТТГ, тиротропин, Thyroid Stimulating Hormone, TSH)	если Ваш показатель выделен лабораторией, обратитесь к врачу.
Фолликулостимулирующий гормон (ФСГ, Follicle Stimulating Hormone, FSH)	если Ваш показатель выделен лабораторией, обратитесь к врачу.
Лютеинизирующий гормон (ЛГ, Luteinizing Hormone, LH)	если Ваш показатель выделен лабораторией, обратитесь к врачу.
Пролактин (Prolactin) (+ дополнительный тест на макропролактин при результате пролактина выше 700 мЕд/л)	если Ваш показатель выделен лабораторией, обратитесь к врачу.
Эстрадиол (E2, Estradiol)	если Ваш показатель выделен лабораторией, обратитесь к врачу.
Тестостерон (Testosterone)	если Ваш показатель выделен лабораторией, обратитесь к врачу.

Консультации врачей/обследование
терапевт/семейный врач
гинеколог (2 консультации)
кардиолог
УЗИ сердца (эхокардиография) и доплер сосудов
УЗИ органов брюшной полости и почек
УЗИ органов малого таза трансвагинально
УЗИ щитовидной железы
маммография обеих молочных желез в двух проекциях
один раз в полгода рекомендуется осмотр стоматолога с гигиеной полости рта.
осмотр офтальмолога с измерением внутриглазного давления;
денситометрия (неинвазивный метод определения содержания кальция в костной ткани, позволяющий на ранней стадии диагностировать остеопороз);
колоноскопия (эндоскопическое исследование кишечника)

F O O D
EVGENIIA MUSIKHINA AUSTRIA VIENNA
COMFORT

КОМФОРТНЫЕ ОТНОШЕНИЯ С ЕДОЙ

ЕВГЕНИЯ МУСИХИНА

EVGENIIA.MUSIKHINA@GMAIL.COM

+43-664-241-41-56

